

# 教宗方濟各三鐘經：我們在日常生活中學會認識天主的愛的光輝

教宗方濟各5日帶領信眾誦念三鐘經前，講解了當天福音的內容。他敦促我們在日常生活中，學會認識天主的愛的光輝。

(梵蒂岡新聞網)教宗方濟各3月5日四旬期第二主日，在梵蒂岡宗座大樓書房窗口帶領聚在聖伯多祿廣場上的信眾誦念三鐘前，他省思了耶穌在大博爾山上在伯多祿、雅各伯和若望面前顯聖容的事跡。教宗說，在那特殊時刻，三位門徒真正看到了什麼？他們看到了天主的光在“聖父的完美肖像”耶穌身上閃耀，他們在祂身上到了天主的愛的體現，這為後來將要發生的事做準備。

教宗說，“這對三位門徒來說是個驚喜！很長時間他們看到這愛的面容，但從未覺察到是如此的美麗！直到現在，他們才懷著極大、無限的喜樂意識到這一點。但通過這經歷，事實上，耶穌通過這個經歷正在培育他們，為更重要的一步做準備。後來，當祂被釘在十字架上、祂的面孔變形時，他們要懂得在祂身上認出這同一個美”。

教宗指出，這三位門徒經歷的是一種美妙經驗，以至於伯多祿“想要停止時間”，但這不是耶穌想要的。教宗



解釋道，“弟兄姐妹們，這段福音也為我們標出一條道路：教導我們與耶穌同在是多麼的重要，即使很難明白祂所說的和為我們所做的一切。事實上，正是與祂同在，我們學會認識祂的面容，祂獻出的愛所發放的美的光輝，即使帶有十字架的印記。在祂的教導中，我們從每天與我們同行的人的面容，學會了迎接這美”。

教宗邀請我們睜開眼睛，察覺到我們遇到的許多“光輝面容”、向我們講述愛的微笑和淚水。從它們那裡，我

們將得到那來自天主的光並通過我們的具體工作將這光帶給他人，同時更慷慨善度我們的每日生活。

教宗表示，“我們可以捫心自問：在我們的生命中我們知道認識天主的愛的輝煌嗎？我們是否以喜樂和感謝之情，在愛我們的人的面容上認出這光輝呢？我們會在我們周圍尋找充滿我們的心並使我們的心向愛和服務開放的這光輝的標記嗎？”

教宗總結道，聖母瑪利亞跟隨聖子直到加爾瓦略山，願她“在愛的道路上永遠陪伴我們”。

# 聖愛快報

第690期

董事長：吳端華  
社長：張漢文司鐸  
印尼天主教華語教會聯絡處  
電話/傳真：(021)6289192  
電郵：Komkatmanja@yahoo.co.id

## 歷任教宗關於守齋的教導

需要的守齋呢？教宗於2018年2月16日在聖瑪爾大之家的晨禱默想中回答了這個問題：這不僅僅是一個“選擇食物”的問題，而是該度“謙遜”的生活“始終如一”地承認並改正自己的罪過。這來自聖經的教導：“低頭如同蘆葦”，即“謙卑自己”，反省自己的罪過。教宗強調，這是“上主想要的守齋：即，真實、言行一致”。

我們可以問一問自己，禁止我們食用一些對我們的身體有益和有好處的東西，對我們基督徒究竟有何價值和意義。教宗本篤十六世在2009年四旬期的文告中回顧了聖經和基督徒傳統的教導：“為躲避罪過和引人犯罪的一切，守齋是一種重要的幫助。為了這緣故，在救恩史中，多次出現要人守齋的邀請。事實上，聖經一開始，即出現上主命令人不可食禁果。由於我們都承受著罪惡和罪惡的後果的重壓，因此，守齋成為一個

使我們恢復與天主的友誼的工具。”根據新約的教導，本篤十六世強調真正的守齋是指吃那“真正的食糧”，就是承行父的旨意(若四:34)。

因此，在四旬期靈性之旅中，守齋並不是簡單地禁食食物。事實上，它代表了一個複雜而深刻的現實。教宗若望保祿二世於1979年3月21日在聖伯多祿廣場對青年人講話時強調了這一點：“守齋是一個象徵，它是一個標誌，是一種嚴肅而振奮的呼召去接受或做出棄捨。棄捨‘自我’，即放棄太多的奇思妙想或不健康的願望；棄捨自己的惡習、暴躁的衝動和不正當的慾望”。守齋意味著限制許多慾望，好能有充分的自製力，學會調整自己的感情衝動，培養向善的決心意志”。

若望保祿二世進一步指出，守齋意味著“捨棄自己的某些東西，以滿足兄弟的需要，從而成為

善行與仁愛的操練”。  
更好的守齋是什麼？

四旬期是捨棄與懺悔的時期，但也是“共融和團結的時刻”。教宗保祿六世在他1973年的四旬期文告中強調了這一點，邀請我們聆聽先知依撒意亞的敦促：“這不是我所喜歡的齋戒嗎？(…)將食糧分給飢餓的人，將無地容身的貧窮人領到自己的屋裡，見到赤身露體的人給他衣穿，不要避開你的骨肉”(依五十八6-7)。教宗指出，這些敦促反映出當代人類的關切，因此每個人“真實地參與所有人的苦難和貧困”。

最後，回顧教宗若望二十三世的教導，他在1963年四旬期開始之際的廣播文告中指出，教會“不是引領她的子女進行簡單的外在操練，而是根據先知們古老的教導，為了弟兄姐妹們的益處而致力於愛與慷慨的行動”(教宗方濟各主持聖灰禮儀)



在四旬期靈性旅程中，為能真正活出懺悔補贖的精神，讓我們聆聽歷任教宗關於守齋的教導。

(梵蒂岡新聞網)從聖灰禮儀星期三開始的四旬期懺悔補贖的靈性之旅有三個基本要素：祈禱、守齋和行哀矜。特別是守齋，不應該只從形式的層面來理解。正如教宗方濟各多次提醒我們的，如果我們效法善心撒瑪黎雅人的表樣，那就真的很有意思。如果你度一種簡單樸實的生活方式，過著“不浪費、不丟棄的生活”，就有其價值。

何為上主需要的守齋？  
四旬期是守齋和懺悔的特定時期。但何為天主

## 教宗方濟各譴責人口販運：願清澈的地中海不要再被無辜者的鮮血染紅



教宗3月5日主日誦念三鐘經後，再次為上週2月26日在地中海發生移民沉船事故表示悲痛。這場船難至少造成了70人死亡，其中包括16名未成年人的慘劇。

(梵蒂岡新聞網)“願人口販運被制止，願他們不要再繼續剝奪太多無辜者的生命！”這是教宗方濟各在3月5日主日帶領信眾誦念三鐘經後，向世

的船在意大利南方卡拉布里亞地區南部城鎮庫特羅(Cutro)海岸外，在暴風雨中觸礁翻覆沉沒，船難造成了至少70人死亡，其中包括16名未成年人。

教宗對船難表示悲痛，並為遇難者、他們的家人和倖存者祈禱。他說：“我對當地居民和機構對我們這些兄弟姐妹的支持和接納表示讚賞和感謝。我再次呼籲不要再發生這樣的悲劇了。”

最後，教宗特譴責人口販運者在此類悲劇中所起的惡劣作用，稱他們“奪走了太多無辜者的生命”。他說：“願這些希望的航程不再變成死亡的航程，願地中海清澈的海水再也不要被這悲慘事故傾瀉的鮮血染紅。”(圖：人們在哀悼事故遇難者-ANSA)

## 聯合國難民事務高級專員：教宗的聲音對難民至關重要



(梵蒂岡新聞網)聯合國難民事務高級專員格蘭迪(Filippo Grandi)在飽受折磨的烏克蘭訪問6天後，抵達意大利。元月31日早上，他到梵蒂岡晉見了教宗方濟各，並會見了聖座國務院高層人員。這次會見是在教宗啟程往剛果民

加於平民百姓的暴力，尤其是施於女性的暴力非常可怕。所以，我希望，教宗的聲音能提醒世界，支持人道主義應對這些危機非常重要”。

啟動和平進程的努力一直不夠果斷，沒有成效，來自整個非洲的大量難民所造成的壓力，是進一步緊張的因素。“這情況非常複雜，有時逃離者的角色，也會對衝突造成影響，在某種意義上，難民是處在兩種磨難中”。(圖片：教宗與格蘭迪—Vatican Media)

## 耶路撒冷宗主教和基督信仰不同教會領導人為聖地呼籲和平



(梵蒂岡新聞網)耶路撒冷宗主教和基督信仰不同教會領導人隨後指出，最近暴力升級是在一個特殊時刻發生的，即是在“以色列和巴勒斯坦領導人，於約旦亞巴舉行罕見的會議期間和結束之後發生。在會議中，以色列答應停止在巴勒斯坦地區擴建定居點，並與巴勒斯坦人一起制止，不斷增長和毫無意義的暴力”。

宗主教和不同教會領導人在聲明中提到上主日導致暴力升級的事件。聲明中寫道，“2月26日主日夜裡，納布盧斯附近的巴勒斯坦城鎮胡瓦拉，有數十名猶太人定居者製造暴力，他們使用鐵棍和催淚瓦斯，焚燒了數十座房屋和數十輛汽車，導致一名男子喪生，數十人受傷”。

這一切的發生，“是在一名巴勒斯坦人在胡瓦拉殺害兩名猶太人定居者後進行的報復”，而殺害猶太人定居者的行為，則是對上週在納布盧斯殺害11

位巴勒斯坦人做出的回應。耶路撒冷宗主教和基督信仰不同教會領導人隨後指出，最近暴力升級是在一個特殊時刻發生的，即是在“以色列和巴勒斯坦領導人，於約旦亞巴舉行罕見的會議期間和結束之後發生。在會議中，以色列答應停止在巴勒斯坦地區擴建定居點，並與巴勒斯坦人一起制止，不斷增長和毫無意義的暴力”。

教宗方濟各2月26日主日在三鐘經祈禱結束時發出呼籲，結束以色列-巴勒斯坦之間的衝突。他說：“聖地依舊傳來慘痛的消息。許多人被殺，其中也有兒童。如何遏制暴力增長呢？我再次呼籲通過對話戰勝仇恨和報復，我為巴勒斯坦人和以色列人向天主祈禱，希望他們能夠在國際社會的幫助下，找到友愛與和平的道路”。(圖片：耶路撒冷)

## 全球天主教徒增長：2021年攀升至13.78億人

天主教徒人數有所增長，特別是在非洲、亞洲和美洲；司鐸聖召則在減少。這是《2023年聖座年鑑》及《2021年教會統計年鑑》的數據所呈現的概況。

(梵蒂岡新聞網)聖座國務院教會中央統計處所編撰的《2023年聖座年鑑》和《2021年教會統計年鑑》近日已由梵蒂岡書局出版社發行，並在書局上架。

從《聖座年鑑》的數據，可得知全球天主教會生活於2021年12月1日至2022年11月30日的相關信息。舉例來說：在此期間，建立了四個教區，其中三個屬於拉丁禮、一個屬於東方禮；兩個教區合併為一個教區；一個屬地監督區被提升為教區。

《教會統計年鑑》勾勒出天主教會在全世界3030個教區轄區內的牧靈行動概況。在2020年到2021年期間，全球天主教會受洗者人數從13.6億人增長為13.78億人。此增長幅度略小於全球人口增長比例。各大洲天主教徒的增長情況不一：非洲漲幅最高，美洲次之，亞洲緊追在後，歐洲持平。

在2021年，全球天主教徒佔全世界總人口

的17.67%。就天主教徒在當地人口的占比而言，在美洲是64.1%，在歐洲是39.6%，在大洋洲是25.9%，在非洲是19.4%，在亞洲則是3.3%。

關於聖職人員的數據，在2021年，全體聖職人員共有462,388人，其中主教有5,340人，司鐸有407,872人，終身執事有49,176人。相較於2020年的數據，聖職人員總共減少了0.39%。在此期間，全世界主教和司鐸的人數略有減少，教區和修會的終身執事人數則是明顯上升，鼓舞人心。

在修會成員方面，全世界男修會的非司鐸會士人數從2020年的50,569，降低為2021年的49,774，負成長1.6%。2021年的全球修會女人數共有608,958人，相較於2020年，負成長1.7%。

至於全世界大修院修生人數的趨勢，則是從2013年到2021年持續走下坡，並在2021年降為109,895人。除了非洲以外，世界其他大洲的修生人數都有所減少。

(圖片：教宗方濟各2022年復活節文告並向羅馬及普世頌賜降福)

## 喜迎1700位候洗者

香港教區為1700位慕道者舉行了甄選禮。香港教區周守仁主教呼籲信眾，珍惜這些即將成為教友的弟兄姊妹，各堂區和信仰團體，應提供持續的培育和陪伴。

據香港公教報報導，香港教區的多個堂區，已於2月為慕道者舉行了甄選禮，並將在3月12日(即四旬期第三主日)舉行多場考核傅油禮，屆時慕道者正式成為候洗者。

今年復活節，全港預計約有1700人領洗加入教會，這是過去領洗人數的一半。人數減少有著不同的原因。香港教區周守仁主教於今年四旬期牧函內，呼籲教友珍惜新領洗的弟兄姊妹，各堂區和信仰團體，應提供持續的培育和陪伴。

香港天主教教友總會(教總)一如往年繼續舉辦“新教友培育旅程”活動，活動內容包括聖堂導賞、37周聖言反省及愛德服務等。聖猶達堂主日學人數由2016年300位下跌至近200位。為更深入培育每位學生，現在每班人數由30人減至20人。面對不少少



年初領聖體及領聖餐後，便退出主日學及疏於彌撒的情況，聖猶達堂特別設立青少年慕道團，凝聚“回家”的青少年。

天水圍聖葉理諾堂的主日學學生人數亦告減少。該堂主任李司鐸於疫情前成立“兒童傳教會”，組織主日學學生參與社區福傳活動，該善會於剛過去的聖誕報佳音活動大展歌喉。

李司鐸表示，單靠堂區向青少年傳教，效果始終有限，信仰需要由父母來傳承。聖葉理諾堂英文團體新設立了“家庭主日學”，讓主日學家長組成導師團，好能在溫馨的家庭氣氛下培育兒童。李司鐸期望這培育模式能夠擴展至中文團體，喚起本地教友的熱忱。